



FEDERAÇÃO PARAIBANA DE BASKETBALL

Filiada à Confederação Brasileira de Basketball

João Pessoa - Paraíba

Nota Oficial Nº. 39/2008
Atos da Presidência

João Pessoa, 15.04.2008

Assunto: 50ª Clínica Técnica e de Preparação Física Eletrobrás em Campina Grande

A Confederação Brasileira de Basketball, com o apoio da Federação Paraibana de Basketball, realizará em Campina Grande-PB, a 50ª Clínica Técnica e de Preparação Física Eletrobrás. Segue abaixo algumas informações sobre o evento.

Ministrantes:

Professor César Máximo Guidetti
Diego Miceli Jeleilate

Período:

17 a 19 de Abril de 2008

Local:

Colégio Motiva Ambiental
Rua Luiza Bezerra Mota 589,
Bairro do Catolé – Campina Grande

Responsável:

Professor Eduardo José Pereira Schafer
Fones: (83)8800-8201/ 93121415

Valor da inscrição:

- Alunos do Curso de Educação Física: R\$ 20,00 (Vinte Reais)
- Professores graduados e demais interessados: R\$ 30,00 (Trinta Reais)

Obs.1: Os alunos inscritos nesta clínica estarão automaticamente inscritos para a próxima clínica, que será de arbitragem.

Obs.2: Haverá alojamento para as pessoas de outras cidades no ginásio "O Meninão", o valor da diária é de R\$ 10,00 (Dez Reais).

Público alvo:

Técnicos, professores, alunos de Educação Física, atletas e outros interessados da Federação Paraibana de Basketball - mínimo de 30 (trinta) pessoas.

Objetivo principal:

Capacitar os técnicos para que possam atuar nas competições oficiais da CBB a partir de 2009.

Requisitos do sediante:

A Federação terá as seguintes responsabilidades:

- Divulgação e promoção da clínica.
- Fornecimento do material necessário:
 - ◆ Projetor de multimídia e quadro branco;
 - ◆ Aparelho de som com microfone sem fio para aulas teóricas e práticas;
 - ◆ Auditório para as aulas teóricas;
 - ◆ Ginásio de Esportes para as aulas práticas;
 - ◆ 2 (duas) equipes de basquetebol para as aulas práticas;
 - ◆ 10 bolas de Medicine Ball de 2 ou 3 kg, 12 bolas de basketball;
 - ◆ 10 cones, 10 coletes, sendo 5 de cores diferentes;
 - ◆ 10 bolas de borracha, para driblar, cordas e Arcos;



FEDERAÇÃO PARAIBANA DE BASKETBALL

Filiada à Confederação Brasileira de Basketball

João Pessoa - Paraíba

Avaliação:

Frequência mínima de 75% de participação nas aulas;

60% de aproveitamento nas avaliações teóricas e/ou práticas

Programação do curso – módulo I

Dia 17/04 – Quinta-feira	
2º Período 18h às 21h	- Palestra de Abertura <ul style="list-style-type: none">o Objetivos – Conceitos de treinamento – Sistemas ofensivos e defensivos.o “Panorama do Basquetebol Brasileiro no cenário Mundial”
Dia 18/04 – Sexta-feira	
1º Período 14h às 17h	- Fundamentos básicos ofensivos (Prática) <ul style="list-style-type: none">o Manejo de corpo.o Manejo de bola.o Passes.o Drible.o Arremessoso Exercícios Específicos.o Exercícios Combinados.o Tática. - Sistemas Defensivos (Prática) <ul style="list-style-type: none">o Fundamentos básicos defensivos com bola e sem bola.o Rebote.o Sistemas Defensivos (Individual e Zona)
2º Período 18h30min às 21h30min	- Desenvolvimento motor (Teoria) <ul style="list-style-type: none">o Aprendizagem motora geral e específica. - Desenvolvimento das capacidades físicas (Teoria) <ul style="list-style-type: none">o Força – velocidade – Resistência
Dia 19/04 – Sábado	
1º Período 8h30min às 12h	- Preparação Física Específica (Prática) - Jogos adaptados (Prática) - Conceitos e aplicação - Informática no Basquetebol - Avaliação

Germano Cavalcante Paiva
Diretor técnico da FPB